

ПРОГРАММА
первичного инструктажа на рабочем месте
сотрудников лагеря дневного пребывания
МАОУ «СОШ №12 им. Героя Советского
Союза Ж.Е.Тулаева» г.Улан-Удэ

Составитель: Кондратьева А.А.,
начальник лагеря

г.Улан-Удэ,
2025г.

1. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

- 1.1. Должностная инструкция по охране труда.
- 1.2. Инструкция по пожарной безопасности в учреждении ИОТ-001-04.
- 1.3. Инструкция по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой № 02-эб.
- 1.4. Инструкция по оказанию первой помощи № 03-ОП.
- 1.5. Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) ИОТ-021-04.
- 1.6. Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.) ИОТ-024-04.
- 1.7. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций ИОТ-025-04.
- 1.8. Инструкция по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом ИОТ-026-04
- 1.9. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 1.10. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 1.11. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- 1.12. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
/ Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по пожарной безопасности в учреждении
ИОТ - 001 - 04**

1. Общие требования пожарной безопасности.

1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами; помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.6. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.7. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.10. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.11. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.12. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

2. Запрещается:

2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

2.2. Курить в помещениях учреждения.

2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

- 2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.
- 2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
- 2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители ("жучки").
- 2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.
- 2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легко воспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара.

- 3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.
- 3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
- 3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.
- 3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.
- 3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.
- 3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____/ Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по электробезопасности при работе с бытовой радиоаппаратурой.
№ 02-ЭБ

1. Общие требования.

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относятся к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок:

- а) перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик;
- б) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;
- в) электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединены к защитному заземлению или защитному занулению;
- г) названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора;
- д) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе.

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

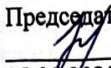
3. При аварии.

3.1. Возможные виды аварий:

- а) сильный нагрев и запах гари от аппарата;
- б) возгорание аппарата;
- в) самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.

3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями. При пожаре звонить 01.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
 / Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ по оказанию первой помощи № 03-ОП

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

1. Техника проведения искусственного дыхания.

- 1.1. Уложить пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду. Подложить что-либо под плечи.
- 1.2. Встать справа от пострадавшего, подвести правую руку под его шею, а левую положить на лоб, и максимально отвести назад его голову.
- 1.3. Открыть рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками. Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдвует воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего. При вдвании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.
- 1.4. При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.
- 1.5. Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

2. Техника проведения непрямого массажа сердца:

- 2.1. Положить пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- 2.2. Встать слева от пострадавшего.
- 2.3. Определить правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца. Положить ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.
- 2.4. Надавливание осуществлять путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.
- 2.5. После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.
- 2.6. На момент вдоха массаж сердца прерывают.

3. Первая помощь в случае поражения электрическим током (молнией).

- 3.1. Вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключить рубильник;
- 3.2. Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положить его на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду;
- 3.3. Не позволять пострадавшему двигаться. Нельзя давать пить пострадавшему – это может вызвать рвоту и нарушение дыхания.

3.4. При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложить пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечить приток свежего воздуха. Обрызгать водой, растереть и согреть тело.

3.5. Дать понюхать нашатырный спирт;

3.6. В случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Не прекращать их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

4. Первая помощь при носовом кровотечении.

4.1. Не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить её вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды.

4.2. Постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды.

4.3. Зажать ноздри на 8-10 минут большим и указательным пальцами.

4.4. Положить холодный компресс на область носа и затылка.

4.5. Можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

4.6. Если через 5-7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

5. Первая помощь при кровотечении (артериальном, венозном).

5.1. При сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложить жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затянувшего до полной остановки кровотечения.

5.2. Подложить под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1-1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой.

5.3. При венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) — для временной его остановки поврежденную конечность поднять вверх и наложить на рану давящую повязку.

6. Первая помощь при солнечном ударе.

6.1. При легком перегревании вывести пострадавшего в прохладное место, освободить шею и грудь от стесняющей одежды, снять с него обувь;

6.2. Смочить пострадавшему лицо и голову холодной водой;

6.3. Уложить пострадавшего, приподняв ему голову; дать холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и раздеть его;

6.4. Положить на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложить холодный компресс на область шеи;

6.5. До прибытия врача накладывать на тело холодные компрессы.

7. Первая помощь при укусах насекомых (комары, осы, пчелы и т. д.).

7.1. При укусе насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала).

7.2. На место укуса (отека) положите пузырь со льдом;

7.3. Боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока.

7.4. Если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду.

7.5. Зуд от укусов комаров, мошкары, пчёл (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан

воды), разрезанной луковичей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

8. Первая помощь при укусе змеи.

- 8.1. Ограничить движение пострадавшего.
- 8.2. Успокоить его: паника и возбуждение ускоряют кровоток.
- 8.3. Зафиксировать с помощью шины пострадавшую от укуса конечность.
- 8.4. Приложить к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника.
- 8.5. Обеспечить пострадавшему обильное питье.
- 8.6. Не прижигать место укуса марганцовкой, не накладывать жгут, не давать алкоголь.
- 8.7. Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

9. Первая помощь при ушибе.

- 9.1. Обеспечить пострадавшему полный покой.
- 9.2. Наложить на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

10. Первая помощь при термическом или электрическом ожоге.

- 10.1. Оттащить пострадавшего от источника поражения
- 10.2. Не поливать обожженную поверхность кожи водой.
- 10.3. Наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку.
- 10.4. При ожоге глаз сделать холодные примочки из чая, немедленно вызывать врача.
- 10.5. При сильных ожогах категорически не следует делать:
 - обрабатывать кожу спиртом;
 - прокалывать образовавшиеся пузыри;
 - смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
 - срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
 - прикасаться к нему рукой;
 - разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
 - поливать пузыри и обугленную кожу водой.

11. Первая помощь при порезах.

- 11.1. Тщательно осмотреть рану, очистить ее.
- 11.2. Промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- 11.3. Обработать рану йодом, наложить повязку;
- 11.4. При сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

12. Первая помощь при отравлении пищевыми продуктами.

- 12.1. Дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

13. Первая помощь при утоплении.

- 13.1. Как можно быстрее извлечь утопающего из воды; удалить изо рта и носа ил, грязь, песок.
- 13.2. Перевернуть пострадавшего на живот, обеими руками приподнять его за ноги и потрясти так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода.

13.3. Начать сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоить его горячим чаем, укутать в одеяло и доставить в лечебное учреждение.

14. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.

14.1. Прежде всего освободить рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок.

14.2. Ударить его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей.

14.3. Если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

15. Первая помощь во время эпилептического припадка.

15.1. Немедленно вызывать врача.

15.2. Нельзя в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место.

15.3. Постараться только придержать его при падении во избежание травм.

15.4. Убрать все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

16. Первая помощь при укусе собаки.

16.1. Нельзя немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны).

16.2. Промыть рану чистой водой.

16.3. Несколько раз продезинфицировать кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложить повязку.

При подозрении на бешенство обратиться к врачу.

17. Первая помощь при переломе конечностей.

17.1. Обеспечить полный покой поврежденного участка тела.

17.2. При открытом переломе и наличии кровотечения остановить его при помощи давящей повязки или жгута.

17.3. Наложить шину на поврежденную конечность.

18. При обмороке.

18.1. Уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегнуть воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгать лицо водой, похлопать по щекам.

18.2. Дать вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколona, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа.

18.3. В душном помещении открыть окно, обеспечить доступ свежего воздуха.

19. Первая помощь при болях в области сердца.

19.1. Необходимо уложить больного в постель и вызвать врача.

20. Первая помощь при болях в области живота.

20.1. Уложить больного в постель, вызвать врача.

20.2. Других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую медицинскую помощь, воспитателю, возжатоу необходимо обязательно обратиться к врачу!

С инструкцией ознакомлены:

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
/ Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ - 021 - 04

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования, инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
/ Т.В.Гусева/
15.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/ Л.А.Чимитова/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении массовых мероприятий
(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов и др.)
ИОТ - 024 – 04

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
- возникновение пожара при неисправности электропроводки, и использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
 - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правил пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью "Выход", обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели "Выход" должны быть во включенном состоянии.

3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.

3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____/Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций
ИОТ - 025 - 04**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медпакетку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и ушибов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для обучающихся 1-2 классов – 1 дня, 3-4 классов – 3 дней, 5-6 классов – 18 дней, 7-9 классов – 24 дня, 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции.

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлены:

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
 / Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников
автомобильным транспортом
ИОТ - 026 - 04

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.
- 1.2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.
- 1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:
- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса;
 - травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
- 1.4. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком "Дети", а также огнетушителем и аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.
- 1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

- 2.1. Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.
- 2.2. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.
- 2.4. Проверить наличие на автобусе, спереди и сзади предупреждающего знака "Дети", а также огнетушителя и медицинской аптечки.
- 2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки

3.1. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников.

С инструкцией ознакомлены:

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
_____/ Т.В.Гусева/
15.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №12
_____/ Т.А. Чимитова/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ № 02-ЭБ
ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ
С БЫТОВОЙ РАДИОАППАРАТУРОЙ

1. Общие требования

1.1. Бытовая радиоаппаратура (магнитофоны, проигрыватели, телевизоры и др.) относится к электроустановкам потребителей до 1000 вольт и на них распространяются Правила эксплуатации и Правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

Основные из них следующие:

- а) перед рабочим местом, где установлены названные электроустановки, должен лежать диэлектрический коврик;
- б) соединительный шнур электропитания и штепсельная вилка не должны иметь повреждений изоляции;
- в) электроустановки (их кожухи) должны быть подсоединены к защитному заземлению или защитному занулению;
- г) названные приборы нельзя надолго оставлять включенными в электросеть и оставлять без надзора;

д) не допускается ремонт и техобслуживание названных приборов воспитателями и иными лицами, не имеющими на то допуска и удостоверения на группу электробезопасности не ниже 3.

2. Подготовка к работе

2.1. Осмотреть вилку и сетевой шнур прибора с целью определения его исправности и неповрежденности изоляции.

2.2. Проверить, подключено ли защитное заземление (зануление).

2.3. Встать на диэлектрический коврик и вставить штепсельную вилку в розетку.

2.4. Далее выполнять действия согласно руководству по эксплуатации аппарата.

3. При аварии

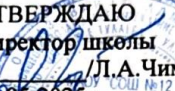
3.1. Возможные виды аварий:

- а) сильный нагрев и запах гари от аппарата;
- б) возгорание аппарата;
- в) самопроизвольное отключение аппарата.

3.2. При возникновении любого вида аварии необходимо отключить аппарат от сети путем вынимания штепсельной вилки из розетки или обесточивания розетки на групповом щитке.

3.3. При возгорании аппарата незамедлительно накрыть его одеялом или подручными средствами (плащ, пальто, др. одежда). Пламя гасить только порошковыми или углекислотными огнетушителями. При пожаре звонить 01.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
 / Т.В.Гусева/
15.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
 /Л.А.Чимитова/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по правилам дорожно-транспортной безопасности для воспитанников
лагеря дневного пребывания.

3. Правила безопасности для пешехода.

- 1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
- 1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
- 1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
- 1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
- 1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановиться на островке безопасности.
- 1.6. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
- 1.7. Не играть с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
- 1.8. Не кататься с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

3. Безопасность велосипедиста.

- 2.1. Не кататься на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
- 2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
- 2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
- 2.4. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

- 3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
- 3.2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
- 3.3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
- 3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
 / Т.В.Гусева/
15.05.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
 / У.А.Чимитова/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий в лагере с дневным пребыванием

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
/ Т.В.Гусева/
15.05.2025г.



ИНСТРУКЦИЯ
по правилам поведения в экстремальных ситуациях
для обучающихся воспитанников в лагере дневного пребывания

1. При пожаре в лесу.

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

3. Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению.
Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

5. Если вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 2 %-ным раствором соды.

С инструкцией ознакомлены:

«__» _____ 20__ г.