

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 12
ДЕНЬ 1.2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 12

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 12
ДЕНЬ 1.2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 12

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6.21	7.07	23.87	121,89	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, масло сл.)	180/10	17,39
1.82	1.67	13.22	75,19	986	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
2.96	0.55	18.36	80,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
6.4	8.87	43.53	214,53	328	Печенье "Зайчики" (кондацек)	100	27,50
12,39	18,16	98,98	491,87		Итого	520	55,13
					Обед		
1.05	3.19	3.61	47,35	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	100	17,50
5.42	8.93	10.71	141,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	30/200	26,23
13,68	20,37	15,45	295,81	225	Котлета "Незайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	43,10
4.03	4.52	40.43	214,52	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	170	10,11
0.21	0.07	13.13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2.27	0.42	14.08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
1.32	0.24	7.92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
27,98	37,75	105,32	861,91		Итого	863	104,87
40,37	55,91	204,3	1353,78		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6.21	7.07	23.87	121,89	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод, масло сл.)	180/10	17,39
1.82	1.67	13.22	75,19	986	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
2.96	0.55	18.36	80,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
6.4	8.87	43.53	214,53	328	Печенье "Зайчики" (кондацек)	100	27,50
12,39	18,16	98,98	491,87		Итого	520	55,13
					Обед		
1.05	3.19	3.61	47,35	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	100	17,50
5.42	8.93	10.71	141,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	30/200	26,23
13,68	20,37	15,45	295,81	225	Котлета "Незайка" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	43,10
4.03	4.52	40.43	214,52	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	170	10,11
0.21	0.07	13.13	53,99	667	Напиток из шиповника с лимоном (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2.27	0.42	14.08	69,20	677	Хлеб-батон	23	1,01
1.32	0.24	7.92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
27,98	37,75	105,32	861,91		Итого	863	104,87
40,37	55,91	204,3	1353,78		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

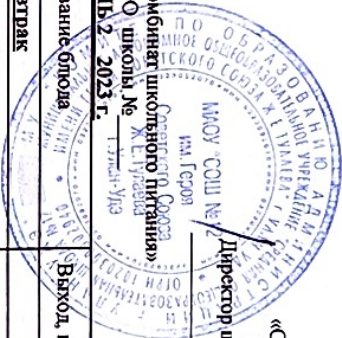
А.М. Шахова
С.А. Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
ДЕНЬ 2, 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 1

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
ДЕНЬ 2, 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ	ккал	№ ТТК	Наименование блюда <u>Завтрак</u>	Выход, г	Цена, руб.
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Залеканка творожная с рисом со сухими молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подг., сметана, ванилин, сахар панир, сух. молоко) 120/30	150	47,38	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33	
2,66	0,50	16,53	81,23	677	Хлеб-батон	27	1,18	
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	14,93	
21,94	10,79	73,19	477,63		Итого	504	68,82	
					<u>Обед</u>			
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Завушка порционированная (отруди свежее)	60	8,08	
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (Товядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подг., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., тренки)	10/200/15	18,76	
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Шницель мясной с соусом красным (Товядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар панир, масло подг., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	40,50	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,05	
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
26,05	33,03	96,18	786,22		Итого	805	91,18	
47,99	43,82	169,37	1263,85		Всего		160,00	

Б	Ж	У	ЭЦ	ккал	№ ТТК	Наименование блюда <u>Завтрак</u>	Выход, г	Цена, руб.
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Залеканка творожная с рисом со сухими молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подг., сметана, ванилин, сахар панир, сух. молоко) 120/30	150	47,38	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33	
2,66	0,50	16,53	81,23	677	Хлеб-батон	27	1,18	
0,51	0,51	12,45	56,39	-	Яблоко свежее	127	14,93	
21,94	10,79	73,19	477,63		Итого	504	68,82	
					<u>Обед</u>			
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Завушка порционированная (отруди свежее)	60	8,08	
4,66	5,81	14,57	129,17	165	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (Товядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подг., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., тренки)	10/200/15	18,76	
12,98	21,90	14,18	305,74	1 055	Шницель мясной с соусом красным (Товядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар панир, масло подг., соль йод., соус красный основной) 90/30	120	40,50	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,05	
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29	
26,05	33,03	96,18	786,22		Итого	805	91,18	
47,99	43,82	169,37	1263,85		Всего		160,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № ЖЕГУшева
ДЕНЬ 3 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № ЖЕГУшева

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № ЖЕГУшева
ДЕНЬ 3 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № ЖЕГУшева

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
					Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	14,51
4,62	3,99	15,80	117,59	518			
					Ватрушка слоеная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	24,30
12,89	6,35	38,27	248,32	322			
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
20,47	10,89	81,51	492,49		Итого	530	41,77
					Обед		
					Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой (минтай, картофель, лук, морковь, крупа рис, соль)	30/200	21,35
6,25	2,32	13,04	98,07	896			
					Улиши из индейки (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) 60/60	120	60,15
20,59	4,68	3,89	140,04	975			
					Вареник каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632			
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	13,99
39,79	14,51	125,47	791,63		Итого	909	118,23
60,26	25,4	206,98	1284,12		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
					Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	200	14,51
4,62	3,99	15,80	117,59	518			
					Ватрушка слоеная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	24,30
12,89	6,35	38,27	248,32	322			
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
20,47	10,89	81,51	492,49		Итого	530	41,77
					Обед		
					Суп картофельный с рисовой крупой и рыбой (минтай, картофель, лук, морковь, крупа рис, соль)	30/200	21,35
6,25	2,32	13,04	98,07	896			
					Улиши из индейки (Филе индейки, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) 60/60	120	60,15
20,59	4,68	3,89	140,04	975			
					Вареник каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	12,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632			
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,48	0,48	11,66	52,84	-	Яблоко свежее	119	13,99
39,79	14,51	125,47	791,63		Итого	909	118,23
60,26	25,4	206,98	1284,12		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ДЕНЬ 4 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль кол., масло сл.)	170/5	16,16
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб - батон.)	15/30	7,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
10,87	7,13	91,13	472,20		Итого	620	47,48
					Обед		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (группы свежие)	60	8,08
4,49	5,81	10,83	113,57	197	Шн из свежей капусты с картофелем, мясом и тренками (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль кол., тренки)	15/200/10	24,12
21,90	32,95	47,41	573,82	523,04	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль кол.) 60/180	240	76,58
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
29,47	39,30	84,85	810,99		Итого	755	112,52
40,34	46,43	175,98	1283,19		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ДЕНЬ 4 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,99	5,05	39,53	227,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль кол., масло сл.)	170/5	16,16
2,12	0,27	26,66	117,52	779	Бутерброд с джемом (Джем, хлеб - батон.)	15/30	7,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
10,87	7,13	91,13	472,20		Итого	620	47,48
					Обед		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (группы свежие)	60	8,08
4,49	5,81	10,83	113,57	197	Шн из свежей капусты с картофелем, мясом и тренками (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль кол., тренки)	15/200/10	24,12
21,90	32,95	47,41	573,82	523,04	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль кол.) 60/180	240	76,58
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
29,47	39,30	84,85	810,99		Итого	755	112,52
40,34	46,43	175,98	1283,19		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 5 2023 г.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 5 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
4,57	3,25	15,30	118,73	868	Булерброд с сыром.	40	10,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Сыр, хлеб - батон.) 10/30 (Кофейный напиток злаковый)	200	8,49
0,48	0,48	11,76	63,28	-	Яблоко свежее	120	14,11
11,87	10,99	68,92	447,07		Итого	515	47,94
					Обед		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,99	5,65	13,00	118,86	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/200	19,50
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль витам., соус белый основной) 90/30	120	40,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из фруктов с витаминном С. (Курата, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	7,95
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,95	7,5	41,34	256,66	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех)	75	18,00
33,02	24,67	123,57	848,46		Итого	845	112,06
44,89	35,66	192,49	1295,53		Всего		160,00

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
4,57	3,25	15,30	118,73	868	Булерброд с сыром.	40	10,25
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Сыр, хлеб - батон.) 10/30 (Кофейный напиток злаковый)	200	8,49
0,48	0,48	11,76	63,28	-	Яблоко свежее	120	14,11
11,87	10,99	68,92	447,07		Итого	515	47,94
					Обед		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,99	5,65	13,00	118,86	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	10/200	19,50
15,38	6,32	10,13	158,91	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль витам., соус белый основной) 90/30	120	40,03
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из фруктов с витаминном С. (Курата, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	7,95
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,95	7,5	41,34	256,66	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех)	75	18,00
33,02	24,67	123,57	848,46		Итого	845	112,06
44,89	35,66	192,49	1295,53		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 50
ДЕНЬ 6 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 50

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 50
ДЕНЬ 6 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 50

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,24	7,89	28,55	176,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,33
4,93	10,06	29,32	199,51	71	Пенешки со ступенным молоком	70/20	12,97
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	40,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
13,96	19,99	97,33	491,06		Итого	500	40,10
					Обед		
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	10,77
7,79	6,55	20,13	170,64	157,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и грибами (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., тренки)	30/200/10	38,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675,01	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) 50/70	120	54,84
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
3,25	0,61	20,20	99,28	677	Хлеб-батон	33	1,45
32,64	28,86	99,09	786,68		Итого	853	119,90
46,6	48,85	196,42	1277,74		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,24	7,89	28,55	176,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	17,33
4,93	10,06	29,32	199,51	71	Пенешки со ступенным молоком	70/20	12,97
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	40,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
13,96	19,99	97,33	491,06		Итого	500	40,10
					Обед		
0,64	0,08	2,00	11,28	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	80	10,77
7,79	6,55	20,13	170,64	157,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и грибами (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., тренки)	30/200/10	38,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675,01	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) 50/70	120	54,84
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
3,25	0,61	20,20	99,28	677	Хлеб-батон	33	1,45
32,64	28,86	99,09	786,68		Итого	853	119,90
46,6	48,85	196,42	1277,74		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 7 2023 г.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКОУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 7 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ	ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
						Завтрак		
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	15	Ябло перепелгиное вареное (1шт)	15	7,80
5,46	6,57	38,13	187,46	898	190/10	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль нод., масло сл.)	190/10	20,69
0,00	0,00	9,08	36,32	663	200	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	30	Хлеб-батон	30	1,32
0,09	0,38	0,42	159,00	829	60	Пирожное "Медовое" (конд.цех)	60	23,00
10,14	8,97	66,08	493,19		505	Итого	505	54,45
						Обед		
0,84	2,55	2,89	37,88	1 278	80	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	80	14,00
7,26	4,11	23,58	160,37	750	30/200	Суп с галушками по-поплавски (юшка), с мясом (Говядина, картофель, лук репч., морковь, свиннина, ябло, мука, соль нод.)	30/200	38,10
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	90/20	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свиннина, хлеб пш., вода, яйцо, сахарь панир., масло подл., соль нод., соус красный основной)	90/20	40,11
4,28	3,83	29,57	169,79	585	150	Перловая отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль нод.)	150	5,43
0,10	0,43	21,06	88,51	435	200	Компот из яблок с витамином С. (Ябло, сахар-песок, лимон, кислота, яккорб. кислота)	200	6,90
2,27	0,42	14,08	69,20	677	23	Хлеб-батон	23	1,01
26,64	31,42	104,17	806,01		793	Итого	793	105,55
36,78	40,39	170,25	1299,2			Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
						Завтрак		
1,64	1,47	0,09	20,15	776,01	15	Ябло перепелгиное вареное (1шт)	15	7,80
5,46	6,57	38,13	187,46	898	190/10	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль нод., масло сл.)	190/10	20,69
0,00	0,00	9,08	36,32	663	200	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
2,96	0,55	18,36	90,26	677	30	Хлеб-батон	30	1,32
0,09	0,38	0,42	159,00	829	60	Пирожное "Медовое" (конд.цех)	60	23,00
10,14	8,97	66,08	493,19		505	Итого	505	54,45
						Обед		
0,84	2,55	2,89	37,88	1 278	80	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом.	80	14,00
7,26	4,11	23,58	160,37	750	30/200	Суп с галушками по-поплавски (юшка), с мясом (Говядина, картофель, лук репч., морковь, свиннина, ябло, мука, соль нод.)	30/200	38,10
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	90/20	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свиннина, хлеб пш., вода, яйцо, сахарь панир., масло подл., соль нод., соус красный основной)	90/20	40,11
4,28	3,83	29,57	169,79	585	150	Перловая отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль нод.)	150	5,43
0,10	0,43	21,06	88,51	435	200	Компот из яблок с витамином С. (Ябло, сахар-песок, лимон, кислота, яккорб. кислота)	200	6,90
2,27	0,42	14,08	69,20	677	23	Хлеб-батон	23	1,01
26,64	31,42	104,17	806,01		793	Итого	793	105,55
36,78	40,39	170,25	1299,2			Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № 1
ДЕНЬ 8 2023 г.
Свердловского округа
им. Гайдюк
1 Улан-Удэ



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № 1
ДЕНЬ 8 2023 г.
Свердловского округа
им. Гайдюк
1 Улан-Удэ



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
7,23	6,97	35,73	234,60	515	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод, масло сл.)	180/5	14,40
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,30	8,85	85,71	471,71		Итого	515	55,89
					Обед		
0,56	0,07	1,75	9,90	526	Отручки с укропом	70/3	15,69
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, масло сл.)	15/200	25,19
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, панир, масло подс., соль йод, соус красный основной) 80/30	110	36,62
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,20
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (Груши, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	13,89
2,76	0,52	17,14	84,24	677	Хлеб-батон	28	1,23
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
25,73	31,19	104,38	801,19		Итого	806	104,11
38,03	40,04	190,09	1272,9		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
7,23	6,97	35,73	234,60	515	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод, масло сл.)	180/5	14,40
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,30	8,85	85,71	471,71		Итого	515	55,89
					Обед		
0,56	0,07	1,75	9,90	526	Отручки с укропом	70/3	15,69
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбачка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, масло сл.)	15/200	25,19
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар, панир, масло подс., соль йод, соус красный основной) 80/30	110	36,62
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,20
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (Груши, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	13,89
2,76	0,52	17,14	84,24	677	Хлеб-батон	28	1,23
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
25,73	31,19	104,38	801,19		Итого	806	104,11
38,03	40,04	190,09	1272,9		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 12
И.А. Герон

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № Ж.Е. Гуреева
ДЕНЬ 9 2023 г. г. Уфа-Уфа

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
2,45	0,31	31,80	158,80	779	Бутерброд с джемом (джем, хлеб-батон)	20/32	9,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
0,48	0,36	12,26	64,15	-	Чай, молоко, вода)	200	5,33
14,7	13,67	91,01	448,05	-	Итого	111	24,61
Обед							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Расоольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	20/200	21,97
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Уха из куринца (Филе куриное, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) 60/60	120	36,27
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,58	5,4	41,12	216,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цук)	80	17,00
25,67	26,36	78,17	862,79	-	Итого	860	105,87
40,37	40,03	169,18	1310,84	-	Всего	160,00	160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. Герон
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 12
И.А. Герон

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
5,31	6,13	29,25	198,41	53	Каша молочная "Улыбка" с маслом (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	15,09
2,45	0,31	31,80	158,80	779	Бутерброд с джемом (джем, хлеб-батон)	20/32	9,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
0,48	0,36	12,26	64,15	-	Чай, молоко, вода)	200	5,33
14,7	13,67	91,01	448,05	-	Итого	111	24,61
Обед							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
3,54	6,57	13,75	128,24	167	Расоольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	20/200	21,97
14,70	14,35	3,50	201,98	292	Уха из куринца (Филе куриное, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.) 60/60	120	36,27
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,05
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
5,58	5,4	41,12	216,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цук)	80	17,00
25,67	26,36	78,17	862,79	-	Итого	860	105,87
40,37	40,03	169,18	1310,84	-	Всего	160,00	160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. Герон
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 10 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 12

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
3,35	3,75	13,48	101,06	855	Суп молочный с рисом (Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	190	11,41
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.)	20/30	19,19
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
4,44	4,84	35,87	204,76	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	65	16,00
13,50	12,65	77,56	478,05		Итого	505	48,24
					Обед		
3,97	5,77	10,81	111,07	165	Борщ с капустой, картошкой и мясом (Товядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/200	28,08
12,54	18,67	14,16	253,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Товядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	38,44
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,52	0,28	9,11	41,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
1,98	0,66	27,72	124,74	-	Банан.	220	29,40
28,59	30,06	125,10	861,33		Итого	953	111,76
42,09	42,71	202,66	1339,38		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 10 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 12

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
3,35	3,75	13,48	101,06	855	Суп молочный с рисом (Крупа рисовая, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	190	11,41
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.)	20/30	19,19
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
4,44	4,84	35,87	204,76	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	65	16,00
13,50	12,65	77,56	478,05		Итого	505	48,24
					Обед		
3,97	5,77	10,81	111,07	165	Борщ с капустой, картошкой и мясом (Товядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	20/200	28,08
12,54	18,67	14,16	253,83	225	Котлета "Незнайка" с соусом красным (Товядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	38,44
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,52	0,28	9,11	41,99	-	Хлеб ржаной	23	1,49
1,98	0,66	27,72	124,74	-	Банан.	220	29,40
28,59	30,06	125,10	861,33		Итого	953	111,76
42,09	42,71	202,66	1339,38		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ДЕНЬ 11 2023 г.



«Согласовано»

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1шт)	40	11,85
6,73	3,53	35,19	175,46	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	190	13,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
4,00	0,50	24,55	118,70	373	Круассан с молоком ступенным (конд.цех)	50	22,00
19,60	10,67	85,48	492,36		Итого	500	57,59
					Обед		
5,42	8,93	10,71	154,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/200	26,25
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ежжик мясной с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	34,48
3,41	5,13	13,85	125,17	657	Калуста тушеная. (Калуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	17,99
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С. (Яблоком, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	13,53
25,01	30,75	95,57	789,04		Итого	865	102,41
44,61	41,42	181,05	1281,4		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ДЕНЬ 11 2023 г.



«Согласовано»

Директор школы №

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1шт)	40	11,85
6,73	3,53	35,19	175,46	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	190	13,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
4,00	0,50	24,55	118,70	373	Круассан с молоком ступенным (конд.цех)	50	22,00
19,60	10,67	85,48	492,36		Итого	500	57,59
					Обед		
5,42	8,93	10,71	154,92	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/200	26,25
10,69	14,88	8,44	220,44	222	Ежжик мясной с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	34,48
3,41	5,13	13,85	125,17	657	Калуста тушеная. (Калуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	17,99
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С. (Яблоком, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	6,90
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	13,53
25,01	30,75	95,57	789,04		Итого	865	102,41
44,61	41,42	181,05	1281,4		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 12 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,51	5,19	38,92	217,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	20,36
13,99	5,13	18,58	157,17	186	Сырники из творога со ступенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подг., ступ. молоко)	60/20	33,30
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Чай, молоко, вода)	30	1,32
24,81	12,28	79,01	491,21		Хлеб-батон	500	60,31
					Итого		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Завушка порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
7,62	6,41	19,71	177,08	167,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и грибами (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подг., соль йод., тренки)	20/200/15	28,31
14,95	14,98	9,89	234,18	1 061	Котлета "Мечта" из минтая с маслом (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подг., соль йод., масло сл.) 90/10	100	41,28
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,96
0,61	0,14	20,94	87,46	840	Компот из яблок и кураги с витамином С (Яблоки, курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,18
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
29,48	27,06	103,16	784,13		Итого	775	99,69
54,29	39,34	182,17	1275,34		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М. ШАХОВА
Ватуринна С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 12 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
6,51	5,19	38,92	217,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/10	20,36
13,99	5,13	18,58	157,17	186	Сырники из творога со ступенным молоком (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подг., ступ. молоко)	60/20	33,30
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Чай, молоко, вода)	30	1,32
24,81	12,28	79,01	491,21		Хлеб-батон	500	60,31
					Итого		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Завушка порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
7,62	6,41	19,71	177,08	167,01	Суп картофельный с бобовыми, мясом и грибами (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подг., соль йод., тренки)	20/200/15	28,31
14,95	14,98	9,89	234,18	1 061	Котлета "Мечта" из минтая с маслом (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подг., соль йод., масло сл.) 90/10	100	41,28
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,96
0,61	0,14	20,94	87,46	840	Компот из яблок и кураги с витамином С (Яблоки, курага, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,18
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
29,48	27,06	103,16	784,13		Итого	775	99,69
54,29	39,34	182,17	1275,34		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М. ШАХОВА
Ватуринна С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 13 2023 г.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 13 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
7.82	1.54	36.63	181.63	515	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	15.01
2.46	0.46	15.30	71.21	677	Хлеб-батон	25	1.10
1.51	1.13	12.61	66.65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8.49
9.08	8.44	28.94	173.05	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в.с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон. кислота, ванилин, масло подс.)	80	24.46
20.87	19.57	93.48	492.54		Обед	500	49.06
0.68	2.07	2.35	34.78	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и трюнками	65	11.38
4.59	5.94	11.07	116.10	197	(Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат. паста, масло подс., соль йод., трюнки)	20/200/10	29.31
13.65	18.34	18.28	288.75	1 042,0 1	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) 90/30	120	43.18
3.58	7.04	22.36	167.12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	21.57
0.57	0.00	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4.05
3.52	0.61	20.20	99.28	677	Хлеб-батон	33	1.45
26.59	34	93.81	786.51		Итого	828	110.94
47.46	53.57	187.29	1279.05		Всего		160.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Signature)

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
7.82	1.54	36.63	181.63	515	Каша молочная пшеница с маслом (Крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	15.01
2.46	0.46	15.30	71.21	677	Хлеб-батон	25	1.10
1.51	1.13	12.61	66.65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8.49
9.08	8.44	28.94	173.05	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в.с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон. кислота, ванилин, масло подс.)	80	24.46
20.87	19.57	93.48	492.54		Обед	500	49.06
0.68	2.07	2.35	34.78	1 278	Закуска из свежих помидор с зеленью и маслом. Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и трюнками	65	11.38
4.59	5.94	11.07	116.10	197	(Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат. паста, масло подс., соль йод., трюнки)	20/200/10	29.31
13.65	18.34	18.28	288.75	1 042,0 1	Зразы ленивые из говядины с соусом красным (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) 90/30	120	43.18
3.58	7.04	22.36	167.12	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	180	21.57
0.57	0.00	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4.05
3.52	0.61	20.20	99.28	677	Хлеб-батон	33	1.45
26.59	34	93.81	786.51		Итого	828	110.94
47.46	53.57	187.29	1279.05		Всего		160.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Signature)

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
ДЕНЬ 14 2023 г.



«Сотласовано»
10
Директор школы № 10
Олег Степанович
г. Улан-Удэ

Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак	Выход, г	Цена, руб.
5,62	3,64	31,11	179,68	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	12,40
4,00	2,84	13,39	95,14	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.)	10/25	10,03
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
12,84	8,55	80,52	450,41		Итого	595	50,25
					Обед		
0,48	0,06	1,51	8,54	526	Огурчики с укропом	60/3	14,34
6,39	6,01	17,10	148,01	138	Суп картофельный с клецками, с фаршем	10/200	18,81
16,26	3,27	10,42	136,15	978	Фрикадельки из индейки с соусом красным (Филе индейки, хлеб пш., молоко, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	44,24
3,39	4,11	20,67	143,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,36
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминном С. (Яблок, сахар-песок, лимон, кислота, ваккорб кислота)	200	6,90
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
2,92	6,76	22,98	184,56	136	Печенье "Персик" (конд.сах)	50	17,00
32	21,1	109,04	784,21		Итого	808	109,75
44,84	29,65	189,56	1234,62		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахов
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
ДЕНЬ 14 2023 г.



«Сотласовано»
10
Директор школы № 10
Олег Степанович
г. Улан-Удэ

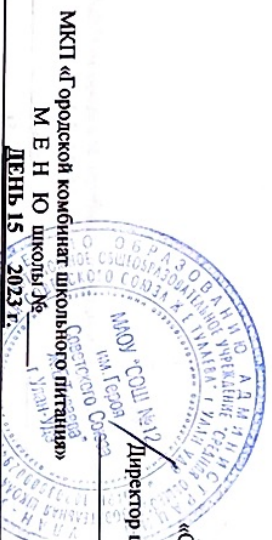
Б	Ж	У	ЭЛ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак	Выход, г	Цена, руб.
5,62	3,64	31,11	179,68	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	12,40
4,00	2,84	13,39	95,14	868	Бутерброд с сыром. (Сыр, хлеб - батон.)	10/25	10,03
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	8,92
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	18,90
12,84	8,55	80,52	450,41		Итого	595	50,25
					Обед		
0,48	0,06	1,51	8,54	526	Огурчики с укропом	60/3	14,34
6,39	6,01	17,10	148,01	138	Суп картофельный с клецками, с фаршем	10/200	18,81
16,26	3,27	10,42	136,15	978	Фрикадельки из индейки с соусом красным (Филе индейки, хлеб пш., молоко, лук репч., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	44,24
3,39	4,11	20,67	143,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,36
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминном С. (Яблок, сахар-песок, лимон, кислота, ваккорб кислота)	200	6,90
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
2,92	6,76	22,98	184,56	136	Печенье "Персик" (конд.сах)	50	17,00
32	21,1	109,04	784,21		Итого	808	109,75
44,84	29,65	189,56	1234,62		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахов
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 12

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 12

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 15 2023 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 15 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1шт	11,85
6,08	7,68	31,70	150,24	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	13,87
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Чай, молоко, вода)	20	0,88
2,69	10,8	32	193,00	679	Хлеб-батон	60	23,00
17,18	24,86	78,36	492,94		Пирожное Песочное под помалкой (конд.цук)	505	54,93
					Итого		
					Обед		
6,55	8,53	14,54	171,15	698	Суп картофельный с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло подг., соль йод.)	20/200	22,31
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подг., соль йод.) 50/50	100	53,31
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	13,16
29,26	26,50	104,29	782,69		Итого	842	105,07
46,44	51,36	182,65	1275,63		Всего		160,00

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1шт	11,85
6,08	7,68	31,70	150,24	898	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	180/5	13,87
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Чай, молоко, вода)	20	0,88
2,69	10,8	32	193,00	679	Хлеб-батон	60	23,00
17,18	24,86	78,36	492,94		Пирожное Песочное под помалкой (конд.цук)	505	54,93
					Итого		
					Обед		
6,55	8,53	14,54	171,15	698	Суп картофельный с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репч., масло подг., соль йод.)	20/200	22,31
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подг., соль йод.) 50/50	100	53,31
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,40
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	13,16
29,26	26,50	104,29	782,69		Итого	842	105,07
46,44	51,36	182,65	1275,63		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>

[Signature]

[Signature]

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 3
ДЕНЬ 16 2023 г.
Осестрога Союз
Ж.Е.Турова



«Согласовано»
Директор школы № 3

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
					Каша молочная "Янтарная"		
5,86	11,13	27,09	221,97	172	(Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	21,79
2,16	5,36	14,38	104,39	778	Бутерброд с маслом		
					(Масло сл., хлеб - батон)	1025	8,01
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый	200	8,49
					(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)		
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1200	18,90
10,93	18,02	76,88	493,41		Итого	585	57,19
					Обед		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,76	5,94	14,89	132,05	165	Борщ с капустой, картофель, фаршем и грибами		
					(Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., тренки)	15200/15	23,94
14,10	5,79	9,28	147,67	272	Бытчики рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым	110	39,76
					(Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль витам., соус белый основной) 90/20		
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное	150	17,18
					(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)		
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С.	200	7,95
					(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)		
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
4,41	2,68	32,29	194,86	49	Булочка "Плетенка"	50	4,76
					(Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)		
41,32	37,5	189,22	1275,6		Итого	826	102,81
					Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 3
ДЕНЬ 16 2023 г.
Осестрога Союз
Ж.Е.Турова



«Согласовано»
Директор школы № 3

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
					Каша молочная "Янтарная"		
5,86	11,13	27,09	221,97	172	(Крупа пшено, молоко, вода, яблоки, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	21,79
2,16	5,36	14,38	104,39	778	Бутерброд с маслом		
					(Масло сл., хлеб - батон)	1025	8,01
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый	200	8,49
					(Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)		
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1200	18,90
10,93	18,02	76,88	493,41		Итого	585	57,19
					Обед		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	8,08
4,76	5,94	14,89	132,05	165	Борщ с капустой, картофель, фаршем и грибами		
					(Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., тренки)	15200/15	23,94
14,10	5,79	9,28	147,67	272	Бытчики рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым	110	39,76
					(Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль витам., соус белый основной) 90/20		
3,09	4,47	20,10	142,99	371	Пюре картофельное	150	17,18
					(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)		
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С.	200	7,95
					(Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)		
2,56	0,48	15,92	78,22	677	Хлеб-батон	26	1,14
4,41	2,68	32,29	194,86	49	Булочка "Плетенка"	50	4,76
					(Мука пш.вс., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)		
41,32	37,5	189,22	1275,6		Итого	826	102,81
					Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

С.А. Батурина
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1
М.Е.Н.Ю. Школы № 1
ДЕНЬ 17 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подг., сметана, ванилин, сухарь панир, ступл.молоко) 120/30	150	47,38
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	14,70
21,74	10,75	71,77	470,73		Итого	500	68,51
					Обед		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбалка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подг., соль под., масло сл.)	15/200	25,18
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Товядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подг., соль под., соус красный основной) 90/30	120	41,05
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль под.)	150	10,48
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,05
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
28,54	32,99	110,72	853,99		Итого	794	91,49
50,28	43,74	182,49	1324,72		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1
М.Е.Н.Ю. Школы № 1
ДЕНЬ 17 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
17,41	8,38	42,08	313,33	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подг., сметана, ванилин, сухарь панир, ступл.молоко) 120/30	150	47,38
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,33
0,50	0,50	12,25	55,50	-	Яблоко свежее	125	14,70
21,74	10,75	71,77	470,73		Итого	500	68,51
					Обед		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	8,08
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха "Рыбалка" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подг., соль под., масло сл.)	15/200	25,18
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Товядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подг., соль под., соус красный основной) 90/30	120	41,05
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль под.)	150	10,48
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,05
2,46	0,46	15,30	75,21	677	Хлеб-батон	25	1,10
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,55
28,54	32,99	110,72	853,99		Итого	794	91,49
50,28	43,74	182,49	1324,72		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 18 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 12

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,99	5,05	39,53	237,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,16
4,34	3,09	14,54	123,29	868	Бутерброд с сыром (Сыр, хлеб - батон)	10/28	10,16
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
0,49	0,37	12,67	55,97		Чай, сахар, вода	123	27,30
10,82	8,51	75,82	453,17		Группа свежая	536	55,26
					Обед		
3,55	5,41	10,02	102,97	694	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	10/200	17,36
20,66	9,86	24,95	271,22	1 074	Жаркое из курицы (Филе куриное, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/180	50,50
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих фруктов с витамином С (Груши, сахар-песок, лимон, кислота, ваниль, кислота)	200	13,89
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный.	75	20,82
35,75	24,7	111,08	809,66		Итого	765	104,74
46,57	33,21	186,9	1262,83		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 12
ДЕНЬ 18 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы № 12

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,99	5,05	39,53	237,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	170/5	16,16
4,34	3,09	14,54	123,29	868	Бутерброд с сыром (Сыр, хлеб - батон)	10/28	10,16
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,64
0,49	0,37	12,67	55,97		Чай, сахар, вода	123	27,30
10,82	8,51	75,82	453,17		Группа свежая	536	55,26
					Обед		
3,55	5,41	10,02	102,97	694	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	10/200	17,36
20,66	9,86	24,95	271,22	1 074	Жаркое из курицы (Филе куриное, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	60/180	50,50
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих фруктов с витамином С (Груши, сахар-песок, лимон, кислота, ваниль, кислота)	200	13,89
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон	20	0,88
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,29
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный.	75	20,82
35,75	24,7	111,08	809,66		Итого	765	104,74
46,57	33,21	186,9	1262,83		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1

ДЕНЬ 19 2023 г.

ДЕНЬ 19 2023 г.

«Согласовано»
Директор школы № 1

«Согласовано»
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1шт	11,85
7,03	4,55	38,89	214,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	15,51
5,31	10,02	16,48	177,31	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (Ветчина, сыр, хлеб батон.)	20/10/30	18,76
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
17,46	19,16	64,84	491,67		Итого	504	48,72
					Обед		
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Ци из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	20/200	20,68
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.) 50/50	100	52,86
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,00	0,00	19,40	77,60	1 014	Напиток с витаминами "Витошка" (Напиток "Витошка", вода)	200	8,40
3,05	0,57	18,98	93,27	677	Хлеб-батон	31	1,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,58	0,58	14,31	64,82	-	Яблоко свежее	146	17,66
29,36	26,85	111,18	803,85		Итого	907	111,28
46,82	46,01	176,02	1295,52		Всего		160,00

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Ябло вареное	1шт	11,85
7,03	4,55	38,89	214,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	15,51
5,31	10,02	16,48	177,31	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (Ветчина, сыр, хлеб батон.)	20/10/30	18,76
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,60
17,46	19,16	64,84	491,67		Итого	504	48,72
					Обед		
3,16	6,42	7,15	99,03	197	Ци из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	20/200	20,68
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.) 50/50	100	52,86
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	8,88
0,00	0,00	19,40	77,60	1 014	Напиток с витаминами "Витошка" (Напиток "Витошка", вода)	200	8,40
3,05	0,57	18,98	93,27	677	Хлеб-батон	31	1,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,58	0,58	14,31	64,82	-	Яблоко свежее	146	17,66
29,36	26,85	111,18	803,85		Итого	907	111,28
46,82	46,01	176,02	1295,52		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Бса ГМО
и
пищевых добавок

Бса ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Горской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 14
ДЕНЬ 20 2023 г.

МКП «Горской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 14
ДЕНЬ 20 2023 г.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
7,26	16,05	38,38	324,98	527	Каша молочная пшеница "Боярская" с изюмом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	180	28,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон (Чай, молоко, вода)	20	0,88
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
11,19	18,03	71,76	492,04		Итого	500	66,79
					Обед		
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	12,12
4,97	6,09	17,72	145,59	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем и грибами (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	15/200/15	25,75
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	80/30	36,12
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,22
0,12	0,29	18,67	77,77	645	Компот из яблок и изюма с витамином С. (Яблоки, изюм, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	7,68
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
25,88	31,69	109,10	825,13		Итого	820	93,21
37,07	49,72	180,86	1317,17		Всего	160,00	

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
7,26	16,05	38,38	324,98	527	Каша молочная пшеница "Боярская" с изюмом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	180	28,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,33
1,97	0,37	12,24	60,17	677	Хлеб-батон (Чай, молоко, вода)	20	0,88
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
11,19	18,03	71,76	492,04		Итого	500	66,79
					Обед		
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	90	12,12
4,97	6,09	17,72	145,59	167	Рассольник "Ленинградский" с фаршем и грибами (Говядина, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	15/200/15	25,75
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод., соус красный основной)	80/30	36,12
4,94	4,50	37,93	211,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	160	10,22
0,12	0,29	18,67	77,77	645	Компот из яблок и изюма с витамином С. (Яблоки, изюм, сахар-песок, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	7,68
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
25,88	31,69	109,10	825,13		Итого	820	93,21
37,07	49,72	180,86	1317,17		Всего	160,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шава
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шава
А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ДЕНЬ 21 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы №
А.М. Шахова

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
ДЕНЬ 21 2023 г.



«Согласовано»
Директор школы №
А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,32	5,40	31,18	147,59	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	17,24
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
3,73	4,38	41,2	189,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	17,00
13,52	11,46	103,35	493,5		Итого	505	44,05
					Обед		
5,79	4,77	14,55	133,78	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (говядина, картофель, лук, морковь, масло раст., макароны из т.д., соль йод.)	15/200	24,91
17,05	16,57	8,85	262,74	1 073	Стриpsy из индейки с маслом (Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подг., соль йод.) 90/5	95	49,08
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	15,89
31,62	27,33	100,1	792,38		Итого	855	115,95
45,14	38,79	203,45	1285,88		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак		
5,32	5,40	31,18	147,59	898	Каша молочная рисовая с маслом. (Крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/5	17,24
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,49
3,73	4,38	41,2	189,00	416	Пряник Шоколадный (конд.цех)	80	17,00
13,52	11,46	103,35	493,5		Итого	505	44,05
					Обед		
5,79	4,77	14,55	133,78	893	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (говядина, картофель, лук, морковь, масло раст., макароны из т.д., соль йод.)	15/200	24,91
17,05	16,57	8,85	262,74	1 073	Стриpsy из индейки с маслом (Филе индейки, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подг., соль йод.) 90/5	95	49,08
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	17,18
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,63
2,96	0,55	18,36	90,26	677	Хлеб-батон	30	1,32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,94
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	15,89
31,62	27,33	100,1	792,38		Итого	855	115,95
45,14	38,79	203,45	1285,88		Всего		160,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>